

テイケアセンター ら・ぱーす 2月の献立

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
2月2日	2月3日	2月4日	2月5日	2月6日	2月7日
ごはん	【節分】	にゅう麺	ポークカレー	ごはん	ごはん
味噌汁	ちらし寿司	大根の炒り煮	コンソメスープ	味噌汁	味噌汁
チキン南蛮風	すまし汁	手作り青りんごゼリー	福神漬	赤魚の粕漬け焼	鶏大根煮
南瓜の甘露煮	おでん(はんぺん、大根、卵、ちくわ)		大根梅サラダ	ふきの炒り煮	コロッケ
サーモンマリネサラダ	ほうれん草カニカマ和え		フルーツカクテル	キャベツとハムのサラダ	茄子の生姜和え
ミルケザート(ピーチ)	さつまいも羊羹			果物(パイン缶)	手作りいちごゼリー
2月9日	2月10日	2月11日	2月12日	2月13日	2月14日
かき揚げうどん	ごはん	【建国記念の日】	ごはん	カレーそば	ごはん
野菜しゅうまい	味噌汁	ごぼうの炊き込みごはん	味噌汁	海鮮しゅうまい	味噌汁
果物(りんご缶)	ます塩焼き	すまし汁	オムレツデミソース	手作りパインゼリー	さばの漬け焼き
	いんげんの金平風	チキンカツ	もやしソテー		花型豆腐の含め煮
	マカロニサラダ	揚げ茄子の煮浸し	菜の花しらす和え		ほうれん草ピーナッツ和え
	手作り青りんごゼリー	いちごヨーグルト	果物(みかん缶)		バニラババロア
2月16日	2月17日	2月18日	2月19日	2月20日	2月21日
ごはん	COOP特製ブレンドスパイスの	ごはん	ごはん	ごはん	塩ラーメン
味噌汁	キーマカレー	味噌汁	味噌汁	中華スープ	焼き餃子
さわらのバター醤油焼き	コンソメスープ	たらの塩麹漬焼き	豚肉の中華炒め	チキンチャップ	醤油
白菜の中華炒め	福神漬	春雨炒め	大根のおかか煮	南瓜コロッケ	果物(洋梨缶)
さつまいもサラダ	サーモンマリネサラダ	ブロックマヨのマヨ和え	海藻サラダ	いんげんごま和え	
フルーツカクテル	果物(パイン缶)	デザートムース(ぶどう)	手作り青りんごゼリー	プリン	
2月23日	2月24日	2月25日	2月26日	2月27日	2月28日
【天皇誕生日】	ごはん	ごはん	きつねそば	ごはん	ごはん
かつ丼	味噌汁	味噌汁	海鮮しゅうまい	味噌汁	味噌汁
味噌汁	ほっけ塩焼き	豚肉とザーサイの炒め物	手作りパインゼリー	さわらの香味焼き	照り焼きつくね
かぶのかにあん	チンゲン菜の中華炒め	はんぺんフライ		リヨネーズポテト	五目豆
いんげんのマヨ和え	玉葱の甘酢和え	ソース		オクラの磯和え	小松菜煮びたし
杏仁豆腐	果物(マンゴー缶)	もやしのしそ風味サラダ		ミルケザート(いちご)	果物(みかん缶)



おしらせ

麺メニューは大盛り対応できます。
御希望の場合は、施設スタッフにお知らせください。

